

Mercredi 18 février 2026

Activité : Randonnée

Milieu : forêt, estive

Objectif de la journée : Mont de Gez

Réaliser une randonnée de reprise, assez tranquille (D+ 800m, L = 15 km), empruntant de bons sentiers, en circuit

Cartographie- Orientation

Observer/écouter le milieu

Encadrement :

Breveté bénévole FFCAM

Pré-requis :

A partir de 8 ans

Matériel requis :

Chaussures de montagne montante et bâtons télescopiques

Sac à dos (ceinture et sangles de portage réglables) avec boisson chaude et pique-nique + barres de céréales ou autres + gourde (prévoir suffisamment d'eau)

Vêtements de randonnée en montagne : guêtres (optionnelles), pantalon, veste de protection pluie et vent, polaire chaude et tee-shirt chaud (évitez le coton), bonnet + gants légers

Crème solaire efficace, lunettes de soleil

Change (chaussures et chaussettes comprises).

Sac à chaussures

Point de rendez-vous :

Départ de Pau à 7h – Cité des Pyrénées

Retour à Pau vers 17h30

Programme :

Départ d'Ouzous ou d'Argeles-Gazost

Frais :

Transport : participation 8€

Remarque :

Météo prévue bonne, un peu de vent dans l'après-midi